

# Haut nach dem Sommer: «Ihre erste Hilfe» beruhigen & aufbauen

Sonne, Chlorwasser und Hitze trocknen die Haut aus – und Pigmentflecken treten stärker hervor. Der Spätsommer ist der ideale Moment, die Haut zu beruhigen, aufzubauen und behutsam zu erneuern.

## 4 Tipps für den Spätsommer

- 1 Feuchtigkeit auffüllen**  
reichhaltig, morgens & abends
- 2 Sanft peelen**  
1-2× pro Woche, mild statt aggressiv
- 3 Pigmentflecken angehen**  
jetzt bei weniger Sonne – Schutz weiterführen
- 4 Beruhigen statt reizen**  
parfümarme Pflege, heisse Duschen meiden

## Unsere Pflege-Empfehlungen

### NACH DER SONNE

#### Vichy Idéal Soleil After-Sun Pflege-Milch

Spendet sonnengestresster Haut sofort Feuchtigkeit – mit Hyaluronsäure und einem aufbauenden Lipid-Komplex. Zieht leicht ein und erfrischt.

**Anwendung:** Nach dem Sonnenbad grosszügig auf den Körper auftragen und sanft einmassieren.

### FEUCHTIGKEIT & BERUHIGUNG

#### Avène Hydrance Feuchtigkeitscreme

Gibt feuchtigkeitsarmer, empfindlicher Haut bis zu 24 h Feuchtigkeit zurück – mit beruhigendem Avène Thermalwasser, ohne klebrigen Film.

**Anwendung:** Morgens und/oder abends auf Gesicht und Hals auftragen; ideal auch als Make-up-Basis.

### SANFTE ERNEUERUNG

#### Avène Mildes Peeling-Gel

Löst abgestorbene Hautschüppchen behutsam (feine Mikroperlen + mild) und beruhigt mit Thermalwasser – auch für empfindliche Haut.

**Anwendung:** 1-2× pro Woche auf feuchte Haut kreisend einmassieren, aufschäumen (Augen aussparen), gründlich abspülen.

### GEGEN PIGMENTFLECKEN

#### Eucerin Anti-Pigment Dual Serum

Wirkstoff Thiamidol hilft, Pigmentflecken zu mildern und neuen vorzubeugen; Hyaluronsäure spendet zusätzlich Feuchtigkeit.

**Anwendung:** Morgens und abends aufs gereinigte Gesicht auftragen – tagsüber unbedingt mit Sonnenschutz kombinieren.

## Persönliche Hautberatung – kommen Sie vorbei.

**Central-Apotheke** · Hauptstrasse 18, 3186 Düringen · 026 492 95 50 ·  
centralapothke.ch

MO/DI/DO/FR 8.00–12.00 · 13.30–18.30 · MI 8.00–12.00 · SA 7.30–14.00  
SAMSTAG AB 29.08. WIEDER BIS 16.00 UHR

Kosmetische Pflege. Bei auffälligen oder sich verändernden Pigmentflecken: dermatologisch abklären lassen.



NEWSLETTER?  
JETZT ANMELDEN