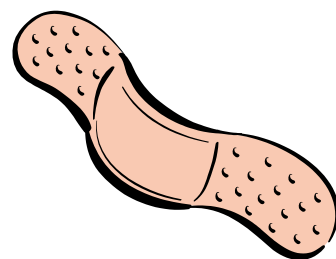


Checkliste Reiseapotheke



Je nach Reisendem, Reiseziel und Aktivitäten vor Ort braucht man eine unterschiedlich ausgerüstete Reiseapotheke. Hier unsere Checkliste, damit nichts vergessen geht.

Material

- Schere
- Fieberthermometer
- Pinzette
- Ohrenstöpsel
- Moskitonetz
- Präservative

Wundversorgung

- Pflaster
- Elastische Gazebinde
- Steristrips
- Heftklammern
- Desinfektionsmittel
- Wundsalbe

Schmerzen / Fieber / Entzündungen

- Schmerz- und Fiebermittel (vorteilhaft für unterwegs sind Kautabletten, weil man sie ohne Wasser einnehmen kann).

Haut / Sonne / Allergien / Insekten

- Sonnenschutzmittel (spezielle für Kleinkinder & Lippen)
- Après soleil
- Mittel gegen Sonnenbrand
- Zeckenschutzmittel
- Mückenspray
- Mittel zur Behandlung von Insektenstichen
- Tablette, Salbe gegen Allergien und Juckreiz

Augen, Ohren

- Augentropfen gegen Reizungen und Entzündungen
- Kontaktlinsenpflege
- Ohrentropfen (z.B. für Taucher)
- Batterien für Hörgeräte

Mund, Nase, Atemwege

- Husten- und Schnupfenmittel
- Lutschtabletten gegen Halsschmerzen

Magen und Darm

- Tabletten gegen Durchfall und Erbrechen
- Mittel gegen Verstopfung, Blähungen oder Magenbrennen

Infektionen

- Malariaprophylaxe oder Reservemedikamente*
- Antibiotikum*
* Rezeptpflichtig. Für Reisen in Malariagebiete oder für Individualreisen in abgelegene Gebiete. Konsultieren Sie Ihren Hausarzt

Persönliche Medikamente

- _____
- _____
- _____

Wenn Sie regelmässig Medikamente einnehmen, denken Sie daran, genügend mitzunehmen. Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach idealen Lagerbedingungen und in Rechtslage für die Einfuhr in fremde Länder.

Medikamente für Tiere

- Gegen Angstzustände
- Bei Reisekrankheit
- Gegen Zecken / Flöhe
- Augenmittel

Diverses und Spezielles

- Traubenzucker
- Bachblüten
- Notfalltropfen
- Nikotinersatzpräparat
- Stützstrümpfe
- Tabletten zur Wasserdesinfektion
- Gummihandschuhe, Beatmungsset, Spritze und mehrere Nadeln

Haben Sie...

- ...allenfalls notwendige Impfungen kontrollieren und / oder machen lassen?
- ...die wichtigsten Telefon- und Versicherungsnummern griffbereit
- ...falls Sie mit Betäubungsmittel oder Spritzen reisen, ein Reiseformular vom Arzt erlangt?

Ablaufdatum kontrollieren

Medikamente, die man in seiner Hausapotheke hat, kann man mitnehmen, kontrollieren Sie die Verfalldaten.



Bon Voyage!

CENTRAL APOTHEKE



IHR REISEMEDIZINBERATER